

# Je suis prêt à

## me déplacer décarboné

- Vélo
  - temps
  - danger, absence de pistes cyclables
- co voiturage — organisation
- transports en commun

## manger autrement

- Bio
- local
  - pas envie de cuisiner
  - le temps
- direct producteurs
- moins de viande et de poisson

## Consommer autrement

- mieux acheter pour produire moins de déchets
- consommer plus cher si éthique
- faire moi même
  - potager
  - produits ménagers, cosmétiques, vêtements...

## reduire mes déchets

- trier, recycler — Acces aux decheteries
- réparer
- réemployer — acheter du seconde main
  - troc fringues
  - ressourceries
  - brocantes
- compost

## changer de banque

⊖ vers une banque éthique (Nef, Helios)

## me remettre en question

- renoncer
  - consommer moins
  - gagner moins d'argent
  - ralentir
- Accepter les contraintes

## Changer mes habitudes

- la force de l'habitude
- les autres
  - mon mari
  - mes enfants
  - le groupe social
- retrouver du bon-sens

## inciter les élus

- lobbying
- par l'action citoyenne / collective
  - seul dans mon coin
- par les associations

## m'engager socialement

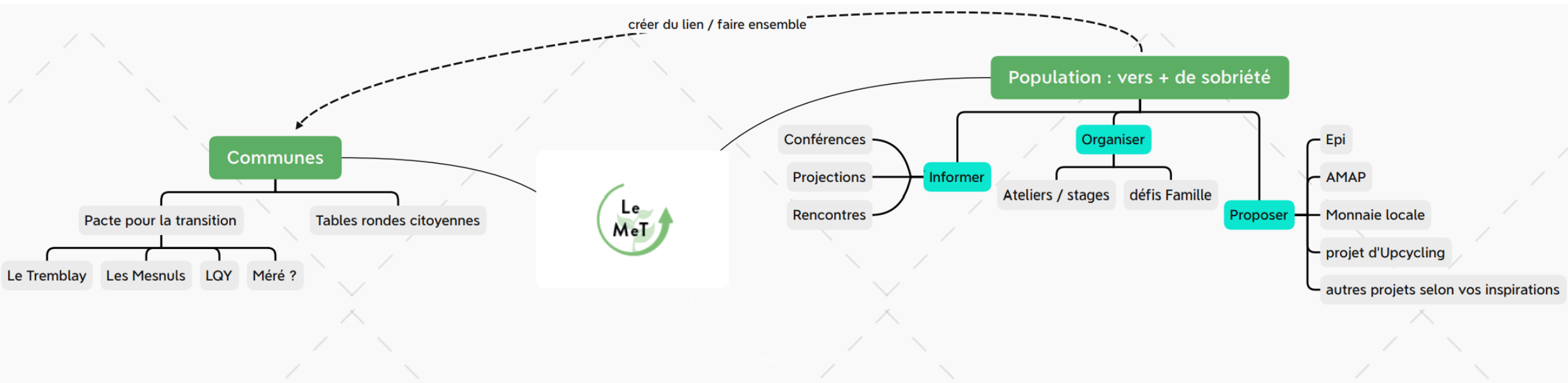
## m'informer des alternatives

## Transmettre

et partager les bonnes pratiques

obstacles





### Communes

Pacte pour la transition

Tables rondes citoyennes

Le Tremblay

Les Mesnuls

LQY

Méré ?



### Population : vers + de sobriété

Informer

Organiser

Proposer

Conférences

Projections

Rencontres

Ateliers / stages

défis Famille

Epi

AMAP

Monnaie locale

projet d'Upcycling

autres projets selon vos inspirations

créer du lien / faire ensemble